



Run Valserine

Adresse: Mairie, 35 rue de la Poste, 01200 CHÂTILLON-EN-MICHAILLE

E-mail: contact@runvalserine.fr

Site: <https://runvalserine.fr>

Procès-verbal Assemblée Générale

Le 15 septembre 2023, à 19 heures, les membres de l'association Run Valserine se sont réunis à la salle des Etournelles sur convocation du président.

L'Assemblée était présidée par Philippe HENRY, en qualité de président de l'association. Il était assisté d'une secrétaire de séance, Gisèle ROBIN, secrétaire de l'association. Plus de la moitié des adhérents étaient présents ou représentés. L'Assemblée a donc pu valablement délibérer.

L'ordre du jour a été rappelé par le président :

- Rapport moral du Président
- Rapport du trail de la Michaille 2023
- Rapport financier
- Election des membres du Conseil d'Administration
- Lecture du rapport moral :

Le nombre d'adhérent pour la saison écoulée est toujours stable et très satisfaisant (59 adhérents), des nouveaux arrivants, des non renouvellement, ce qui s'équilibre. Plusieurs contacts ont été pris lors de la journée des associations.

Afin de garder une bonne cohésion du groupe, Il n'est pas nécessaire d'être plus. Il y a toujours une bonne parité fille/garçon.

Evolution majeure informatique car nous nous sommes dotés d'un système d'archivage pour tous les documents (club et trail de la Michaille), Bertrand l'avait mis en place avant son départ. Erik a pris le relais informatique et Sandra la partie communication.

Un groupe whatsapp va être créé pour dialoguer uniquement sur les entraînements hebdomadaires. Le groupe RUN VALSERINE sera conservé pour les blablatages.

Les sorties du lundi doivent rester en endurance, faire 2 voire 3 groupes et accompagner les nouvelles recrues si besoin. Un complément gainage/étirement est proposé par Olivier LAURENT à la suite d'une sortie cool d'1 h. Nous regardons la faisabilité d'une sortie de 45 minutes avec Jean-Michel/Christelle.

Les sorties des mercredis ont été reprises également par Olivier LAURENT pour le spécifique. Jacques propose des séances au stade également.

Les sorties du vendredi ont été plus ou moins interrompues selon vos souhaits ou votre besoin. A charge de vous de les relancer avec horaires et lieu de départ à définir par l'initiateur.

Des sorties le week-end à l'initiative de tous ont été organisées.

Petit trou d'air en août pour les entraînements (vacances).

Des sorties ski de fond avec mais aussi sans le ski club ont été organisées malgré le faible enneigement. Des sorties vélos route ou vtt sont également organisées, le tout via les groupes whatsapp.

Un trail off a été organisé par Thomas et Jeff en novembre 2022, remerciements à Sacha pour nous avoir trouvé une salle pour le repas.

Nous ne pouvons que regretter la disparition de l'historique cross des jonquilles organisé par le ski club, il est compliqué pour nous de le reprendre.

Un point très important : Pensez à valider vos inscriptions/évolution pour cette nouvelle saison pas besoin de certificat médical, il suffit de compléter l'attestation sur l'honneur. Paiement possible par internet.

Une séance ou quelques séances de self défense sont de nouveau à l'étude à la demande des filles, une réunion pour définir le besoin sera lancée avec Christopher.



Run Valserine

Adresse: Mairie, 35 rue de la Poste, 01200 CHÂTILLON-EN-MICHAILLE

E-mail: contact@runvalserine.fr

Site: <https://runvalserine.fr>

Consignes de sécurité : Frontale + Gilet Orange RUN ou Jaune disponible à la vente 10€ ainsi que des vestes UGLOW (55€) et les nouveaux tee-shirt 25€.

BRAVO à la mobilisation totale, au trail de la Michaille 2023, de tous les adhérents, excusés pour les absents car plus de 70 bénévoles avec nos amis du Ski club, les conjoints et enfants. Comme chaque année, dans un esprit d'équité, personne ne peut le courir.

Votre disponibilité et votre dévouement sont primordiaux pour l'événement central de notre club. Cette course représente une manne financière de recettes importante qui vous revienne directement. Remerciements également à nos fidèles partenaires adhérents du club : Fred, Tounsi, Jérôme, Cédric (le mari de Céline), etc..

Il y a toujours beaucoup d'investissement de la part du CA donc un grand merci et il ne faut pas hésiter à nous rejoindre pour l'organisation surtout le trail de la Michaille mais aussi pour amener et être à l'initiative d'idées nouvelles et de sponsors pour notre trail.

Le challenge Trail du Haut Rhône, mené par François Vanlaton a été relancé avec 8 courses au programme.

Beaucoup de Participations à différentes courses avec des podiums et de très belles performances :

- Cross de la Biche organisé par Quentin : 25 coureurs
- Trail de la Montagne au Poizat : 12 coureurs
- ULTRA 01 : 13 coureurs
- Fort l'écluse
- Les Maquisards
- La Sainté Lyon : 4 coureurs dont Séverine pour une première sur une longue distance, Jean-Michel, Adrien et Caroline
- Les princes en foulée et d'autres courses de notre challenge du Haut Rhône
- Le tour des Fiz, Le Bélier, Trail du Saint Bernard, Le Puy en Velay, trail de Haute Provence (Jeff), etc...

Dates à retenir :

- Varambon : rando ou trail repas canadien le dimanche 24 septembre
- 2 prochaines courses : Fort l'écluse le dimanche 15 octobre et le cross de la Semine le 29 octobre avec 2 distances à chaque fois et qui appartiennent à notre challenge Trail du Haut Rhône.
- Galette des rois : le vendredi soir 12 janvier 2024 à la salle des Etournelles
- 9^{ème} édition du trail de la Michaille : dimanche 24 mars 2024
- Projet Madère modifié par un week end détente probablement le pont du 08 mai 2024, une partie financière sera prise ne charge par le club.

Rapport moral adopté à l'unanimité.

8ème édition Trail de la Michaille – 19 mars 2023

- 199 coureurs sur le Trail de la Michaille (22km)
- 122 coureurs sur le Tour des Prés (12km)
- 72 marcheurs

On est très chanceux d'avoir une très belle équipe de bénévoles (merci au ski club) et des partenaires fidèles ce qui nous permet d'organiser à peu près sereinement.



Run Valserine

Adresse: Mairie, 35 rue de la Poste, 01200 CHÂTILLON-EN-MICHAILLE

E-mail: contact@runvalserine.fr

Site: <https://runvalserine.fr>

Bénévoles ; plus de 70

Partenaires / sponsors : 13 financiers (environ 2 000 €), d'autres par du prêt de matériel, des lots, des réductions.

Dépense importante cette année : le chronométrage.

Remerciements à tous les bénévoles, les sponsors, la mairie pour le prêt de matériel, le prêt de la salle et la présence à la manifestation, remerciements au département pour les lots, la subvention de 100 € (dynamisme sur le territoire) et la présence à la manifestation.

Les coureurs et marcheurs sont contents : beaucoup de retours positifs.

- Bilan financier Run Valserine saison 2022/2023

Chaque année l'association se porte toujours mieux, nous sommes toujours en excédent. Pour cette raison nous avons décidé de ne pas demander de subvention à la mairie de Valserhône. La gratuité de la salle des Etournelles pour l'organisation du Trail et pour la tenue de notre assemblée générale nous suffisent.

Les principales recettes sont les inscriptions, l'adhésion est toujours au même prix 35 € et 15€ pour les membres actifs.

Les principales dépenses sont les abonnements (OVH, Sharepoint, Run Valserine,...), l'assurance,...

Rapport financier adopté à l'unanimité.

Trail Off : organisé par Thomas et Jeff fin novembre 2022. Environ 20 participants, + de participants sur la 1^{ère} partie, 7 sur la totalité du parcours. La météo était bonne, 5 ravitos organisés, trail très convivial. Débrief le lendemain autour d'un repas.

Un nouveau trail off est en projet sur une journée avec débrief le soir autour d'un repas.

- Election des membres du Conseil d'Administration :

ARRAULT Thomas, CARLET Alissonne, CELLE Christelle, HENRY Philippe, LAURENT Olivier, LEMAIRE Erik, MARTIN Sandra, NAMBOTIN Jean-Michel, NOURLY JeanFrançois, POMMIER David, ROBIN Gisèle, ROBIN Olivier, SOULIER Jacques, VERCHERE Christine.

Ceux-ci exerceront leur fonction conformément aux statuts pour une durée d'un an, cette résolution est adoptée à l'unanimité.

A l'issue de l'Assemblée Générale, le Conseil d'Administration s'est réuni et a élu le nouveau bureau : Président Thomas ARRAULT – Vice-Président Olivier ROBIN – Secrétaire Gisèle ROBIN – Secrétaire adjointe Christelle CELLE – Trésorier Jacques SOULIER – Communication Sandra MARTIN – Informatique Erik LEMAIRE.

A Châtillon, le 20 septembre 2023
La secrétaire de séance



Run Valserine

Adresse: Mairie, 35 rue de la Poste, 01200 CHÂTILLON-EN-MICHAILLE

E-mail: contact@runvalserine.fr

Site: <https://runvalserine.fr>

Gisèle ROBIN