



## Run Valserine

Adresse: Mairie, 35 rue de la Poste, 01200 CHÂTILLON-EN-MICHAILLE

E-mail: [contact@runvalserine.fr](mailto:contact@runvalserine.fr)

Site: <https://runvalserine.fr>

### Procès-verbal Assemblée Générale

Le 23 septembre 2022, à 19 heures, les membres de l'association Run Valserine se sont réunis à la salle des Etournelles sur convocation du président.

L'Assemblée était présidée par Philippe HENRY, en qualité de président de l'association. Il était assisté d'une secrétaire de séance, Sabine DALLEMAGNE, secrétaire de l'association. Plus de la moitié des adhérents étaient présents ou représentés. L'Assemblée a donc pu valablement délibérer.

L'ordre du jour a été rappelé par le président :

- Rapport moral et financier
- Approbation du budget
- Election des membres du Conseil d'Administration
- Questions diverses

- Lecture du rapport moral :

Le nombre d'adhérent pour la saison écoulée est toujours stable et très satisfaisant (59 adhérents). Plusieurs contacts ont été pris à la journée des associations (une bonne dizaine).

Afin de garder une bonne cohésion du groupe, Il n'est pas nécessaire d'être plus.

Toujours une bonne parité fille/garçon avec une très bonne dynamique des filles assidues dans leurs différentes préparations et de très belles courses sur des distances de + de 40 Kms avec dénivelé : l'ULTRA 01 par exemple environ 49 Kms avec dénivelé mais aussi d'autres belles participations et performances sur d'autres courses pour les garçons.

Les sorties du lundi doivent rester en endurance, faire 2 voire 3 groupes et accompagner les nouvelles recrues si besoin. Un complément gainage/étirement est envisagé après un sortie d'1 h avec Olivier Laurent.

Des sorties spécifiques sont organisées au stade par Jacques tous les mercredis soir.

Notre coach Patrick va reprendre à partir de la semaine prochaine les entraînements spécifiques du mercredi.

Pour que les sorties du vendredi perdurent il faut que tout le monde puisse être à l'initiative d'une sortie et pas seulement les membres du CA.

Des sorties le week-end à l'initiative de tous ont été organisées tout au long de l'année avec également des sorties vélo.

Tout le monde peut proposer des parcours et emmener les sorties hebdomadaires, ce n'est pas réservé au président ni aux membres du CA.

Nous sommes preneurs d'autres propositions extra-sportives dans un esprit de rassembler et de bonne cohésion du groupe.

Un point très important : Pensez à valider vos inscriptions pour les retardataires (20 inscriptions complètes enregistrées actuellement)/évolution pour cette nouvelle saison avec un certificat médical de moins d'1 an au lieu de 3 mois au moment de l'inscription.

Les sorties SKI de fond avec mais aussi sans le ski club ont rencontrées encore un très beau succès, elles rassemblent bon nombre de nos coureurs.

Quelques sorties nocturnes à la frontale ont également été faites avec Olivier Laurent en chef de file.

**Consignes de sécurité :** Frontale + Gilet Orange RUN ou Jaune disponible à la vente 10€ ainsi que des vestes UGLOW (55€) et les nouveaux tee-shirt 25€.

Le COVID est toujours présent et nous préférons éviter l'utilisation des vestiaires et des douches.



## Run Valserine

Adresse: Mairie, 35 rue de la Poste, 01200 CHÂTILLON-EN-MICHAILLE

E-mail: [contact@runvalserine.fr](mailto:contact@runvalserine.fr)

Site: <https://runvalserine.fr>

Nous remercions pour leur mobilisation totale les adhérents, plus de 65 bénévoles présents pour l'organisation du Trail de la Michaille, nos amis du Ski club, les conjoints et enfants. Comme chaque année, dans un esprit d'équité, personne ne pourra le courir. Votre disponibilité et votre dévouement sont primordiaux pour l'événement central de notre club. Cette course représente une manne financière de recettes.

Beaucoup de Participations à différentes courses avec des podiums et de très belles performances :

- Cross des Jonquilles : 37 coureurs, 1 marcheur, 4 bénévoles
- Cross de la Biche
- Trail de la Montagne
- Trail de la Valserine
- ULTRA 01 : 25 coureurs, des accompagnants, les conjoints, les enfants, suivi d'un apéro débrief rassemblant une cinquantaine de personnes.
- Les Maquisards
- l'UTMB
- Le Grand Raid des Pyrénées
- La Sainté Lyon
- Le tour des Fiz, Le Bélier, Trail du Saint Bernard, Le Puy en Velay, quelques marathons, semi-marathon...La Gi J'y monte le week-end dernier.

### 7ème édition Trail de la Michaille – 27 mars 2022

Cette année encore, l'organisation a été encore troublée par la pandémie, on était tout juste en fin des restrictions donc pendant la préparation on était un peu dans le flou au final l'édition n'était pas dans un déroulement totalement normal surtout autour des ravitos, mais on a senti que tout le monde était heureux de se retrouver (participants, bénévoles).

On a tout de même eu une nouveauté cette année avec l'inscription au challenge franco-suisse de Lemman Running donc une des particularités en plus d'être transfrontalier c'est de récompenser les participants et les bénévoles.

Mais on n'est quand même très chanceux d'avoir une très belle équipe de bénévoles (merci au ski club) et des partenaires fidèles ce qui nous permet d'organiser à peu près sereinement, même avec un nombre de participants plus faible, notamment du point de vue financier.

D'autres organisateurs ont encore été obligés d'annuler cette année. On espère que la crise du bénévolat ne s'inscrit pas dans la durée.

Voici les chiffres:

- 179 coureurs sur le Trail de la Michaille (22km) remporté par Alexis Poullot (2eme victoire consécutive) et Mylène Bacon (ATHLE St Ju)
  - 121 coureurs sur le Tour des Prés (12km) remporté par Maxime Belin (3eme victoire, 2021 2eme) et Emilie Engasser (2eme victoire consécutive)
  - 130 marcheurs
- (Année de référence 2019 : avec près de 400 coureurs)

Bénévoles ; plus de 70

Partenaires : une trentaine

Donc tous les voyants sont au vert pour le 19 mars 2023 et la 8ème édition du Trail de la Michaille,

**Rapport moral adopté à l'unanimité.**



## Run Valserine

Adresse: Mairie, 35 rue de la Poste, 01200 CHÂTILLON-EN-MICHAILLE

E-mail: [contact@runvalserine.fr](mailto:contact@runvalserine.fr)

Site: <https://runvalserine.fr>

### - Bilan financier Run Valserine saison 2021/2022 (feuille ci-jointe)

Chaque année l'association se porte toujours mieux, il n'y a eu aucun impact du COVID. Pour cette raison nous avons décidé de ne pas demander de subvention à la mairie de Valserhône. La gratuité de la salle des Etournelles pour l'organisation du Trail et pour la tenue de notre assemblée générale nous suffisent.

### **Approbation du budget : cette résolution est adoptée à l'unanimité.**

#### - Election des membres du Conseil d'Administration :

ARRAULT Thomas, CARLET Alissonne, CELLE Christelle, GROS Laetitia, GROSCLAUDE Bertrand, HENRY Philippe, LAURENT Olivier, NAMBOTIN Jean-Michel, NOURLY Jean-François, ROBIN Gisèle, ROBIN Olivier, SOULIER Jacques, VERCHERE Christine.

Ceux-ci exerceront leur fonction conformément aux statuts pour une durée d'un an, cette résolution est adoptée à l'unanimité.

A l'issue de l'Assemblée Générale, le Conseil d'Administration s'est réuni et a élu le nouveau bureau : Président Philippe HENRY – Vice-Président Olivier ROBIN – Secrétaire Gisèle ROBIN – Secrétaire adjointe Christelle CELLE – Trésorier Jacques SOULIER – Trésorier adjoint Laetitia GROS – Communication Bertrand GROSCLAUDE.

#### Intervention de Jeff : Projet « Trail Off »

Organiser une sortie « Off » entre nous, 67 km, un mini ultra de la Valserine : le samedi 26/11 avec un départ et une arrivée aux Etournelles. Possibilité d'intégrer la sortie à plusieurs moments, plusieurs points de rendez-vous. Ravitos à organiser. L'esprit serait d'intégrer le maximum de participants et de clôturer le week-end par un repas partagé le dimanche midi. (voir annexe)

A Châtillon, le 23 septembre 2022

La secrétaire de séance

Sabine DALLEMAGNE



## Run Valserine

Adresse: Mairie, 35 rue de la Poste, 01200 CHÂTILLON-EN-MICHAILLE

E-mail: [contact@runvalserine.fr](mailto:contact@runvalserine.fr)

Site: <https://runvalserine.fr>

### Bilan financier - Run Valserine Saison 2021-2022

RECETTES		DEPENSES	
58 adhésions "membres adhérents" à 35 € l'une	2 030,00	Hébergement du site runvalserine.fr - 02/06/22 au 01/06/23	42,92
1 adhésion "membre actif"	15,00	Adhésion annuelle au logiciel "Casico"	50,00
		Frais bancaires	33,45
		Assurance M.A.I.F. année 2022	158,91
Intérêts Livret A association 2021	49,87	Pot de l'AG du 17 septembre 2021	230,82
		Repas réunion C.A.	36,76
		Pot débrief XT 01	245,45
9 vestes UGLOW (9 x 55 €)	495,00	Divers	280,00
4 maillots	100,00	1 retouche veste RV par l'association Vetcoeur	8,00
20 gilets fluo à 10 € l'un	200,00	80 Tee-shirts chez Berthies Sport (66 € l'unité)	5 280,00
40 nouveaux maillots (40 x 25 €)	1000,00	37 inscriptions cross des Jonquilles (37 x 12 €)	444,00
		1 inscription marche des Jonquilles	6,00
Trail de la Michaille et Tour des Prés	7340,00	Trail de la Michaille et Tour des Prés	3 049,35

**Total des recettes : 11 229,87**

**Total des dépenses : 9 865,66**

**Soit un excédent de : 1 364,21**



## Run Valserine

Adresse: Mairie, 35 rue de la Poste, 01200 CHÂTILLON-EN-MICHAILLE

E-mail: [contact@runvalserine.fr](mailto:contact@runvalserine.fr)

Site: <https://runvalserine.fr>

### Bilan financier : Trail de la Michaille 2022

RECETTES		DEPENSES	
SPONSORS	2 035,00	Frais bancaires	0,46
		Fournitures de bureau	6,29
Inscriptions coureurs et marcheurs par Internet	3 680,00		
Virement coureur Trail de la Michaille	15,00	4 remboursements Trail de La Michaille (4 x 13 €)	52,00
		2 remboursements Tour des Prés (2 x 8 €)	16,00
Inscriptions coureurs sur place	215,00		
Inscriptions marcheurs sur place (98 x 6 €)	588,00	Couleur Bière : fûts de bière + canettes	381,97
Chèques non encaissés (remboursements Trail 2021)	57,00	200 piquets et 250 tours de cou	958,80
		500 bracelets Tyvek	20,98
Vente de bières et de gobelets	711,00		
Vente gobelets Run Valserine (39 x 1 €)	39,00	Vin d'après organisation Trail	70,88
		Tartes d'après course	108,30
		Pizzas + Tartes réunion bilan Trail	165,50
		2 repas à l'Auberge du Pont des Pierres (pour M. Tardy)	130,00
		Inscription CDCHS 01	75,00
		Inscription trophée "Léman Running"	100,00
		Challenge de la montagne (0,30 € x 158 coureurs)	47,40
		CDA 74 : droit d'organisation et présence au calendrier	20,00
		Protection Civile	480,00
		Chronométrage Jean Biron	300,00
		<u>Inscription par Internet</u>	
		Abonnement E-Transaction (total annuel 172,80 €)	65,00
		Commission banque : 0,48 %	17,66
		Activité E-transaction : 274 transactions à 0,12 €	32,88
		Frais de virement	0,23

**Total des recettes : 7 340,00**

**Total des dépenses : 3 049,35**

**Soit un excédent de : 4 290,65**



## Run Valserine

Adresse: Mairie, 35 rue de la Poste, 01200 CHÂTILLON-EN-MICHAILLE

E-mail: [contact@runvalserine.fr](mailto:contact@runvalserine.fr)

Site: <https://runvalserine.fr>





# Run Valserine

Adresse: Mairie, 35 rue de la Poste, 01200 CHÂTILLON-EN-MICHAILLE

E-mail: [contact@runvalserine.fr](mailto:contact@runvalserine.fr)

Site: <https://runvalserine.fr>

Nom du fichier : Trail_off	vitesse à plat (km/h) : 4	profil de vitesse selon la pente : effet en montée:1 ; effet en descente:1
date : 26/09/2022	animateur :	
dénivelées calculées à partir des 2199 points de trace <small>lissage des altitudes : moyenne sur 50 mètres seuil de dénivelée : 2 m</small>		

de	à	point de passage	UTM WGS84	azimut (°)	altitude (m)	distance (m)	distance cumul. (m)	dénivelée pos. (m)	dénivelée nég. (m)	pente pos.	pente nég.	tps add. (min)	tps de marche (min)	pause (min)	heure d'arrivée	observations
	A :	A: Départ	31T 0715.824 UTM 5112.454		556										09:00	
de A	à B :	B: Arrivée	31T 0715.823 UTM 5112.463	341	556	67351	67351	3623	-3623	10%	-11%	0	1794	0	38:53	

distance totale :	67.4 km	temps de marche total :	29h53	dénivelée positive cumulée :	+3623 m	dénivelée négative cumulée :	-3623 m	altitude minimum :	391 m	altitude maximum :	1694 m
-------------------	---------	-------------------------	-------	------------------------------	---------	------------------------------	---------	--------------------	-------	--------------------	--------

Profil de la randonnée : Trail\_off

en rouge : profil des points de passage  
en vert : profil des points de trace

altitude en m

